



Kursangebot 1. Quartal 2025

# Elternschule

Jeden Dienstag & Mittwoch | 18:00 Uhr

## Geburtsvorbereitung

Hebammenpraxis Rundum, Hebamme Petra Wotte  
Info's und Anmeldung unter 05931 847464

Jeden Dienstag & Mittwoch | 17:30 Uhr

## Hebammensprechstunde

Hebammenpraxis Rundum, Hebamme Petra Wotte  
Info's und Anmeldung unter 05931 847464

Jeden Dienstag & Mittwoch | 20:00 Uhr

## Rückbildungsgymnastik

Hebammenpraxis Rundum, Hebamme Petra Wotte  
Info's und Anmeldung unter 05931 847464

Jeden Mittwoch & Freitag | 15:15 Uhr | 15:50 Uhr | 16:25 Uhr

## Babyschwimmen

Hebamme Vivien Vogt  
Info's und Anmeldung unter 0171 8906332

Jeden 2. & 4. Dienstag im Monat | 09:30 - 11:30 Uhr

## Babytreff

Hebammenpraxis Rundum, Hebamme Inna Weible-Graf  
Info's unter 05931 152-4627 | **ohne Anmeldung**

Kursstart jeweils 19. Januar | 16. Februar | 16. März

## Erste-Hilfe am Kind

Krankenhaus Ludmilstift Meppen,  
Rettungssanitäterin Colle Bysäth  
Anmeldung unter [www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de](http://www.ErsteHilfefürAlltagshelden.de)

Weitere Info's  
finden Sie hier



## Informationsabend „Rund um die Geburt“

Jeden ersten Montag im Monat

18:00 Uhr

Krankenhaus Ludmilstift Meppen  
Ludmilstiftstraße 4-6 | 49716 Meppen

Keine Anmeldung

Gemeinsam.  
Für Ihre Gesundheit.

