



Gebären im Ludmillerstift Meppen

Perinatalzentrum Emsland

Leitende Hebamme: Rita Müßing, Chefarzt Frauenklinik: Hr. Julian Schuster

Oberärztin Geburtshilfe: Dr. med. Uta Fahl, Chefarzt Neonatologie: Dr. med. Christian Chen

Telefon
Kreißaal

05931 152-3970





Perinatalzentrum Emsland

- Perinatalzentrum Level I
- Betreuung von Frühgeburten, Mehrlingsgeburten, risikoreichen Schwangerschaften
- Kreißsaal und Neonatologie in direkter Anbindung
- ca. 1000 Geburten pro Jahr
- drei Entbindungsräume mit zwei Gebärdarinnen

Telefon
Kreißsaal

05931 152-3970





Ziele unserer Arbeit

„Soviel Fürsorge wie möglich und soviel Medizin wie nötig.“

- Sicherheit für Mutter und Kind
- Selbstbewusstsein und Selbstbestimmung der Mutter stärken
- Anstreben einer möglichst natürlichen Entbindung
- „Bonding“ ab dem Moment der Geburt fördern
- Erfahrung von Liebe und Zuwendung zur Schaffung eines gesunden Urvertrauens





Förderung einer selbstbestimmten Geburt

- Gemeinsame Entscheidung mit der Mutter/den Eltern über den geplanten Entbindungsmodus bei einer Geburtsplanung (ca. 34+0 – 37+0 SSW)
- Eigene Wahl der besten Position und Möglichkeit zur Schmerzerleichtung unter der Geburt
- Enge Begleitung durch eine Hebamme und eine Begleitperson
- Erklärung und Einverständnis notwendiger ärztlicher Maßnahmen unter der Geburt





Ärztliche Betreuung in der Schwangerschaft

- Sprechstunde für Risikoschwangere
- Vorstellung zur Besprechung des Geburtsmodus
- Ausschluss vorzeitiger Blasensprung, vorzeitige Wehen
- Pränatale Diagnostik
- äußere Wendung bei Beckenendlage

Vereinbaren Sie
gerne einen Termin
über die gynäkologische/
geburtshilfliche Ambulanz:

05931 152-4449
oder **-1491**





Unser Kreißsaal





Wenn es losgeht ...

- Begrüßung durch die diensthabende Hebamme
- Gespräch
- CTG-Kontrolle
- Blutdruck- Kontrolle/Urin-Stix
- ggf. Ultraschall-Kontrolle durch den diensthabenden Gynäkologen
- ggf. vaginale Untersuchung
- Gemeinsame Besprechung über das weitere Prozedere je nach individueller Situation





Was erwartet mich bei regelmäßiger Wehentätigkeit?





Was erwartet mich bei einem Blasensprung?





Was erwartet mich bei einem geplanten Kaiserschnitt?

- In der Regel zwei bis drei Tage vorher vorstationärer Besuch
- Blutentnahme
- Gespräch mit dem Narkosearzt

Am geplanten Tag:

- Ankunft um ca. 06.45 Uhr im Kreißsaal
- Vorbereitungen für den Kaiserschnitt
- Abfahrt in den internen Kreißsaal-OP
- Danach ca. zwei Stunden Bonding im Kreißsaal
Verlegung zur Wochenbettstation





Mögliche Geburtspositionen

- Geburt in der Gebärvanne
- Geburt auf dem Hocker
- Geburt im 4-Füßlerstand
- Geburt im Stehen
- Geburt im Kreißbett
(Seitenlage/Sitzen/Rückenlage)





Möglichkeiten zur Schmerzlinderung

- Entspannung in der Wanne
- Homöopathische Medikamente
- Periduralanästhesie (PDA)
- Schmerzmittelgabe
- Spinalanästhesie (nur bei einem Kaiserschnitt)





Was erwartet mich nach der Geburt im Kreißsaal?



- Bonding und Kuschelzeit (ca. 2-3 Stunden)
- Bei Stillwunsch: erstes Anlegen
- Versorgung des Neugeborenen
- Wiegen, Messen, Durchführung der U₁, Vit. K-Gabe
- 1. Foto + Namensbändchen anlegen
- Versorgung der Frau
- Kontrolle des Wohlbefindens
- Toilettengang, evtl. Duschen





Betreuung auf der Wochenbettstation

- Rooming-in
- Angebot von Familienzimmern
- flexible Besuchszeiten
- Stillberatung durch Laktationsberaterinnen
- Wochenbettgymnastik
- Durchführung notwendiger Untersuchungen
U₂, Neugeborenen-Screening, Hörscreening, Hüft-Ultraschall





Wir wünschen Ihnen eine gute Geburt



Telefon
Kreißaal
05931 152-3970

