



**Wegbegleitung für Schwangerschaft, Geburt und ein Leben
mit Kindern am Perinatalzentrum Emsland**

**Aus aktuellem Anlass bitte alle Termine telefonisch
abklären!! 05931-1521491**

Oktober 2020

- Okt. Geburtsvorbereitung (Kursbeginn)**
18:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
Hebamme Petra Wotte
- Okt. Rückbildungsgymnastik (Kursbeginn)**
20:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
Hebamme Petra Wotte
- 13.10. Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis Rundum
11:30 Uhr Anmeldung nicht erforderlich
- 19.10. Informationsabend für Schwangere
und werdende Väter**
18:00 Uhr im Veranstaltungsraum neben der Cafeteria im
Untergeschoss, Anmeldung nicht erforderlich
- 27.10. Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis Rundum
11:30 Uhr Anmeldung nicht erforderlich

November 2020

- Nov. Geburtsvorbereitung (Kursbeginn)**
18:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
Hebamme Petra Wotte
- Nov. Rückbildungsgymnastik (Kursbeginn)**
20:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
Hebamme Petra Wotte
- 10.11. Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis Rundum
11:30 Uhr Anmeldung nicht erforderlich
- 16.11. Informationsabend für Schwangere
und werdende Väter**
18:00 Uhr im Veranstaltungsraum neben der Cafeteria im
Untergeschoss, Anmeldung nicht erforderlich
- 24.11. Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis Rundum
11:30 Uhr Anmeldung nicht erforderlich

Weitere Infos auch im Internet:
www.perinatalzentrum-emsland.de
www.ludmillestift.de

Dezember 2020

- Dez. Geburtsvorbereitung (Kursbeginn)**
18:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
Hebamme Petra Wotte
- Dez. Rückbildungsgymnastik (Kursbeginn)**
20:00 Uhr Infos und Anmeldung unter 05931/847464
Hebamme Petra Wotte¹⁰
- 08.12. Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis
11:30 Uhr Anmeldung nicht erforderlich
- 21.12. Informationsabend für Schwangere
und werdende Väter**
18:00 Uhr im Veranstaltungsraum neben der Cafeteria im
Untergeschoss (Anmeldung nicht erforderlich)
- 22.12. Stillcafé / Babytreff**
09:30 - Hebammenpraxis
11:30 Uhr Anmeldung nicht erforderlich

Weitere Veranstaltungen

Schwangerenschwimmen

jeden Freitag um 17:30 Uhr,
Infos und Anmeldung unter 05931/8812834
Hebamme Rita Müßing

Babyschwimmen,

Aufbau-Kurs Schwimmen, Kinder bis 1 Jahr

Jeden Montag, Mittwoch und Freitag
Kurs 1: 15:15 Uhr, Kurs 2: 15:50 Uhr, Kurs 3: 16:25 Uhr
Infos und Anmeldung unter 01718906332
Hebamme Vivien Vogt

Hebammensprechstunde

jeden Dienstag und Mittwoch ab 17:30 Uhr
Infos und Anmeldung unter 05931/847464

Babymassage nach Leboyer

Anmeldung unter 0151-55414888
Hebamme Agnes Braun

HypnoBirthing 2.0

Geburtsvorbereitung für Paare ab 20. SSW,
Hebammenpraxis Rundum
Anmeldung: Hebamme Inna Weible-Graf
Tel: 0151-54890112, www.emslandkind.de