

IHR WEG ZU UNS

1. Bitte beantragen Sie **vor Beginn** der Beratung eine Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse und klären, welche Unterlagen benötigt werden.
Alle Unterlagen stehen Ihnen auf unserer Homepage zum Download zu Verfügung.
2. Nehmen Sie anschließend mit uns Kontakt auf und vereinbaren einen Termin für ein Erstgespräch .
3. Nach Beendigung der Beratungstermine stellen wir eine Teilnahmebescheinigung zur Einreichung bei der Krankenkasse aus.

Wir freuen
uns darauf, Sie
kennenzulernen.



Silke Niemeyer
Diätassistentin,
Ernährungsberaterin Vfed,
Diabetesberaterin DDG,
Systematische
Adipositasberaterin



Ludmillerstift Meppen

Ernährungs-, Diabetes- und
Adipositasberatung

Silke Niemeyer

Ludmillerstraße 4-6

49716 Meppen

T 05931 152-4823

E niemeyer@ludmillerstift.de

www.ludmillerstift.de/ernaehrungsberatung



**ERNÄHRUNGS-, DIABETES-
UND ADIPOSITASBERATUNG**

LIEBE/R PATIENT/IN,

Essen und Ernährung sind zentrale Themen in unserem Leben. Essen soll lecker schmecken, Spaß machen und uns guttun.

Ob Operation oder Krankheit, Lebensmittel-unverträglichkeit oder persönliches Wohlfühlgewicht - Die Ernährung beeinflusst unsere Gesundheit, Leistungsfähigkeit und unser Wohlbefinden in hohem Maße.

Im Krankheitsfall spielt die entsprechende Ernährungstherapie eine entscheidende Rolle.

Wann aber sollte ich etwas ändern?

- bei Erkrankungen
- nach Operationen
- bei Lebensmittelunverträglichkeit
- bei unzufriedenem Essverhalten
- bei Gewichtsreduzierung
- bei Diabetes mellitus

UNSER ANGEBOT

Wir stehen Ihnen beratend zur Seite, egal ob als stationäre/r oder ambulante/r Patient/in :

- Wir unterstützen Sie mit einer an Ihre Situation angepassten Ernährungsberatung.
- Wir besprechen mit Ihnen Tipps für Ihren Einkauf und die einfache Zubereitung der Mahlzeiten.
- Wir unterstützen Sie, Ihre Ziele zu erreichen, wobei Sie formulieren, was Ihnen wichtig ist und worauf Sie nicht verzichten möchten.
- Wir erstellen Ihnen auf Ihr Bedürfnis zugeschnittene Unterlagen als Unterstützung für die dauerhafte Umsetzung zuhause.

KOSTEN

Gesetzliche Krankenversicherte:

Die Bestimmungen für eine Kostenübernahme bei gesetzlich Versicherten PatientInnen werden unsererseits erfüllt.

Private Krankenversicherte:

Privatpatienten sollten die Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse vorab erfragen.

Ernährungsberatung nach § 20 SGB V

Diese Beratung wird im Rahmen der Leistungen zur Gesundheitsförderung und Krankheitsverhütung von den Krankenkassen zum Teil erstattet.

Ernährungstherapie nach §43 SGB V

Diese Therapie richtet sich an PatientInnen , die an einer ernährungsabhängigen Erkrankung leiden:

- Stoffwechselerkrankungen
 - alle Diabetes mellitus Erkrankungen
 - Gicht, Rheuma, erhöhte Blutfette
- Erkrankungen der Verdauungsorgane
 - Nieren- und Lebererkrankungen, Bauchspeicheldrüse
 - Magen- Darm Erkrankungen: Reizmagen, Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn, Obstipation
- Lebensmittelunverträglichkeiten und Allergien wie Laktose-, Fruktose-, Sorbit- und Histaminintoleranz
- Gluten Unverträglichkeit und Zöliakie
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Bluthochdruck
- Mangel- und Fehlernährung: Untergewicht, Adipositas, Eiweiß-, Eisenmangelernährung
- Krebserkrankungen

Die Ernährungstherapie ist eine wichtige Ergänzung der ärztlichen Therapie und umfasst in der Regel 5 Sitzungen (Erstgespräch und 4 Folgeberatungen).