

PATIENTENINFORMATION

Nachbehandlung von Beugesehnen- nähten

Liebe/r PatientIn,

um einen bestmöglichen Therapieerfolg zu erzielen, ist in der Phase der Nachbehandlung Ihre Mitwirkung von entscheidender Bedeutung.

Hierzu haben wir umseitig ein Behandlungsschema für Sie erstellt.



Gemeinsam.
Für Ihre **Gesundheit.**

Behandlungsschema

- Tragen der Schiene für **6 Wochen, 24/7**.
- In diesen 6 Wochen keine **aktive Beugung!**
- Tagsüber **stündlich 10-mal aktives Fingerstrecken** und **passives Beugen** über den Gummizügel.
- 2- bis 3-mal wöchentlich **Physiotherapie**, mit Abnahme der Schiene und **passiver Beugung und Streckung** der Finger sowie des Handgelenkes.
- Entfernung der Hautfäden ab der 3. Woche nach der Operation.
- Nach Abnahme der Schiene in der 6. Woche nach der Operation, Beginn mit **aktiver Beugung** der Finger.

Ziel ist eine freie Streckung und Beugung bis zum Faustschluß ohne Belastung.

Physiotherapie weiter 2- bis 3-mal die Woche.

Zusätzlich Beginn mit **Ergotherapie**.

- Ab der 9. Woche nach Operation zunehmender Belastungsaufbau bis zur Vollbelastung in der 12. Woche.
- Beenden der Therapie am Ende der 12. Woche.



Scannen & mehr erfahren



**Ludmilstift
Meppen**

Krankenhaus Ludmilstift
Klinik für Orthopädie,
Unfall-, Hand, und
Wiederherstellungschirurgie
Ludmilstiftstraße 4-6
49716 Meppen

T 05931 152-1306

F 05931 152-1308

E thole@ludmilstift.de

www.ludmilstift.de

