

UNSER TEAM

Um die Ziele der Rehabilitation zu erreichen, arbeiten wir in einem therapeutischen Team. Dieses setzt sich aus verschiedenen Berufsgruppen zusammen:



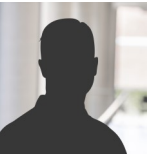
Matthias Reckert
Chefarzt



Dr. med. Evelyn Märker
Chefärztin



Cornelia Dickmann
Bereichsleitung



Daniel Uchtmann
Bereichsleitung



Stephan Völlering
Teamleitung



Gern stellen wir auch Kontakt zu Selbsthilfegruppen her.



Ludmillenstift Meppen

Medizinische Frührehabilitation und Altersmedizin
Ludmillenstraße 4-6
49716 Meppen
Telefon 05931 152-1221 (Ärzteam)
Telefon 05931 152-1121 (Pflegeteam)
Fax 05931 152-1769
www.ludmillenstift.de



MEDIZINISCHE FRÜHREHABILITATION UND ALTERSMEDIZIN

Stationsinformation Station H32

LIEBE ANGEHÖRIGE,

Ihr/e Angehörige/r wird nach einer schweren Erkrankung auf unserer Station aufgenommen und benötigt in den nächsten Wochen oder Monaten besondere Pflege und Therapie.

Zusammen mit Ihnen und Ihrem/Ihrer Angehörige/n wollen wir versuchen, die größtmögliche Selbständigkeit wiederherzustellen und auf lange Sicht eine drohende Pflegebedürftigkeit zu verhindern. Um Sie mit dem Ablauf auf unserer Station vertraut zu machen, haben wir die wichtigsten Informationen für Sie zusammengestellt.

MÖGLICHKEITEN ZUR MITHILFE

Für die Rehabilitation der PatientInnen spielt das persönliche Umfeld eine große Rolle. Den PatientInnen und deren Angehörigen geben wir die notwendige Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe, damit sie sich in der veränderten Situation zurecht finden.

Gerne sind wir bereit, Ihnen Anleitung zur Vorbereitung auf eine evtl. häusliche Pflege in Pflege Techniken, Transfers, Nahrungs- und Medikamentengabe zu geben.

Die Angehörigengruppe trifft sich jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat gibt es um 15.30 Uhr eine Angehörigengruppe, in der unsere ChefärztInnen das therapeutische Konzept vorstellen und gerne Ihre Fragen beantworten. In der entspannten Atmosphäre können Sie sich mit anderen Angehörigen austauschen.

PERSÖNLICHES

Wünschenswert ist es, wenn Sie die individuellen Utensilien Ihrer Angehörigen mitbringen:

- Fotografien
- Smartphone
- tragbares Radio/CD-Player mit entsprechenden CD's sowie Kopfhörer
- Duschgel, Shampoo, Seife
- Zahnbürste (elektrisch, wenn gewohnt), Mundhygieneartikel
- Haarbürste, Kamm
- Körperlotion, Creme, Parfüm, Deo
- Rasierapparat, After Shave
- Unterwäsche, Socken, Pullover
- T-Shirts (V-Ausschnitt, weiter Ausschnitt)
- Jogginganzug und andere zivile Kleidung
- feste Schuhe (flache Sohle, ideal: Klettverschluss)

Berücksichtigen Sie bitte, dass wir Ihnen keine Möglichkeit zum Wasche waschen bieten können. Bringen Sie für Schmutzwäsche gerne Stoffbeutel mit und tauschen diese regelmäßig aus.

Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen keine Topfpflanzen mit und Lebensmittel bitte nur nach Rücksprache.

WOCHENPLANUNG

Auf dem Stationsflur befindet sich ein aktueller Therapieplan zur Orientierung.

ESSENSZEITEN

- Frühstück 8.00-9.00 Uhr
- Mittagessen 12.00-12.45 Uhr
- Abendessen 17.15-18.00 Uhr

Bei den Mahlzeiten bitten wir, dass nur ein Besucher pro Patient anwesend ist, ansonsten können zwei Personen gleichzeitig zu Besuch kommen. Nach Absprache können Sie mit Ihrem Angehörigen auch die Station verlassen.

ÜBERGABE- UND RUHEZEITEN

Übergabezeiten 13:00 - 13:30 Uhr

Ruhezeiten 12:30 - 14:30 Uhr

VISITEN

- Chefärzte mittwochs ab 09:30 Uhr
- Oberärzte täglich ab 10:00 Uhr

WOCHENENDEN FÜR PATIENTEN

In Absprache mit den behandelnden Ärzten ist für die Patienten ein Wochenendurlaub - tageweise oder über Nacht - möglich.